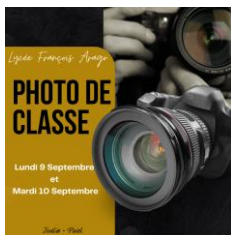


Lycée François Arago



Menus du 9 septembre 2024 au 13 septembre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

Lundi 9 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Pâté de campagne / Friand au fromage</p> <p>Steak de veau à la crème / Plein filet de colin Riz muscadé / Mélange de légumes en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel ou Fruit</p>	<p>Médaillon de surimi à la parisienne</p> <p>Saucisse de volaille à la paysanne / Filet de lieu Pommes noisette / Mitonné de légumes au sel de Guérande</p> <p>Fromage ou Laitage Compote de fruit ou Fruit</p>
Mardi 10 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Pastèque / Betteraves à l'orange</p> <p>Égrené de bœuf / Pavé de poisson à la napolitaine Pâtes spaghettis / Légumes ratatouille</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p>	<p>Pâté en croute aux olives</p> <p>Boulettes de bœuf / Aiguillette de colin Purée de légumes / Courgettes Bio</p> <p>Fromage ou Laitage Eclair à la vanille/chocolat ou Fruit</p>
Mercredi 11 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Pomelos sucré / Salade au fromage</p> <p>Emincé de dinde / Poisson pané Boullgour / Haricots verts</p> <p>Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit</p>	<p>Melon vert et jaune en Duo</p> <p>Chausson à la bolognaise / Croquettes de poisson aux herbes Pâtes coquillettes / Brunoise de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Crème Dessert ou Fruit</p>
Jeudi 12 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Salade du pêcheur / Cruautés variées</p> <p>Saucisse de Toulouse à la sauce moutarde / Brochette de poisson Pommes de terre sautées / Brocolis en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Beignet à la pomme ou Fruit</p>	<p>Concombre à la grecque</p> <p>Sauté de poulet forestier / Cubes de colin Semoule / Haricots beurre</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p>
Vendredi 13 septembre 2024	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Œuf dur sauce cocktail / Tomates persillées</p> <p>Cuisse de poulet marinée / Meunière de poisson blanc Cœur de blé / Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Mousse au chocolat ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine