

Lycée François Arago



Menus du 14 octobre 2024 au 18 octobre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 14 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Charcuterie de volaille / Salade composée	Œufs durs sauce mousseline
Omelette au fromage / Poisson pané Riz parfumé / Poêlée de Légumes	Escalope panée / Croque de poisson aux céréales Pâtes spaghettis / Poêlée rustique
Fromage ou Laitage Compote de fruit ou Fruit	Fromage ou Laitage Salade de fruits au sirop ou Fruit
<i>Mardi 15 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Pastèque / Riz au thon	Salade mexicaine
Boulettes de dinde aux oignons / Filet de poisson Pommes de terre frites / Légumes en vapeur	Ailes de poulet tex-mex / Filet de colin Riz mexicain / Poêlée Tex-Mex
Fromage ou Laitage Flan au caramel ou Fruit	Fromage ou Laitage Donuts sucré ou Fruit
<i>Mercredi 16 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Rillettes du Mans / Tomates en salade	Crudités variées
Saucisses de volaille / Cubes de colin Boullgour / Carottes jeunes	Brochette de dinde / Croquettes de poisson Purée de carottes/ Légumes grillés
Fromage ou Laitage Beignet à l'abricot ou Fruit	Fromage ou Laitage Pâtisserie ou Fruit
<i>Jeudi 17 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Crêpe à l'emmental / Crudités variées	Assortiment de charcuterie
Sauté de dinde aux olives / Brochette de poisson Pâtes coquillettes / Mitonné de Légumes	Saucisses de volaille / Dos de lieu Spicy potatoes / Brocolis vapeur
Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
<i>Vendredi 18 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Carottes râpées / Betteraves à l'orange	
Chausson à la bolognaise / Pesca pané de poisson blanc Courges butternut grillées / Légumes à la méridionale	
Fromage ou Laitage Macarons ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine