

Lycée François Arago



Menus du 4 novembre 2024 au 8 novembre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 4 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Crêpe à l'emmental / Pamplemousse Chausson à la bolognaise / Panées de lieu façon meunière Pâtes spaghettis / Duo de haricots verts et beurre Fromage ou Laitage Compote de fruit ou Fruit	Cœurs de palmiers Alouette de bœuf sauce au poivre / Croc de pesca céréales Spicy potatoes / Brunoise de légumes Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille ou Fruit
<i>Mardi 5 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Assortiment de charcuterie / Betteraves aux agrumes Donuts ou boulettes de poulet / Plein filet de colin lieu Pommes de terre frites / Légumes du soleil Fromage ou Laitage Glace ou Fruit	Salade de mâche aux 2 fromages Brochette de dinde / Cubes de poisson Riz / Chou-fleur en vapeur Fromage ou Laitage Cocktail de fruits au sirop ou Fruit
<i>Mercredi 6 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade marine / Tomates assaisonnées Aubergine farcie / Rondo de poisson à la tomate Riz pilaf / Poêlée de légumes Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit	Salade jamaïcaine Paupiette de veau / Filet meunière d'Alaska Purée de patates/ Poêlée méridionale Fromage ou Laitage Glace ou Fruit
<i>Jeudi 7 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Salade piémontaise / Chou rouge en vinaigrette Pilons de poulet tex-mex / Dos de lieu Semoule / Poêlée cordiale Fromage ou Laitage Chou à la crème ou Fruit	Asperges sauce mousseline Nuggets de poulet / Nuggets de poisson Spaetzle / Jeunes carottes à la crème Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit
<i>Vendredi 8 novembre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
Sardines à l'huile citronnée / Maïs et tomates persillées Emincé de dinde / Brochette de poisson Purée de pommes de terre / Poêlée de légumes rustiques Fromage ou Laitage Liégeois maestro ou Fruit	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine