

Lycée François Arago



Menus du 7 octobre 2024 au 11 octobre 2024

Ces menus peuvent être changés en fonction des approvisionnements

<i>Lundi 7 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Feuilleté au fromage / Salade composée</p> <p>Cordon bleu / Plein filet de merlu Pâtes spaghettis / Légumes en vapeur</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p>	<p>Salade de mâche aux 2 fromages</p> <p>Escalope viennoise / Filet de lieu Riz pilaf / Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou Laitage Chou à la vanille ou Fruit</p>
<i>Mardi 8 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Assortiment de charcuterie / Pomelos rose</p> <p>Emincé de bœuf à la bourguignonne / Pesca pané de poisson Pommes de terre frites / Duo de brocolis et chou-fleur</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit</p>	<p>Samoussas de légumes</p> <p>Boulettes de bœuf / Filet de colin meunière Pâtes macaronis / Mitonné de légumes au sel de Guérande</p> <p>Fromage ou Laitage Glace ou Fruit</p>
<i>Mercredi 9 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Duo de Maïs et Tomates / Fonds d'artichaut</p> <p>Saucisses de volaille / Dos de lieu sauce Aurore Riz muscadé / Poêlée de légumes à la paysanne</p> <p>Fromage ou Laitage Compote ou Fruit</p>	<p>Feuilleté de fromage chaud BIO</p> <p>Sauté de poulet au curry / Filet de Mahi Mahi aux épices Semoule parfumée/ Légumes du soleil</p> <p>Fromage ou Laitage Gouffre sucrée ou Fruit</p>
<i>Jeudi 10 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Salade de thon / Crudités variées</p> <p>Merguez grillées / Meunière de colin Cœur de blé / Légumes Tajine</p> <p>Fromage ou Laitage Liégeois ou Fruit</p>	<p>Salade marine</p> <p>Saucisses de volaille façon paysanne / Cubes de colin à la crème Pommes de terre rissolées / Haricots verts persillés</p> <p>Fromage ou Laitage Crème dessert ou Fruit</p>
<i>Vendredi 11 octobre 2024</i>	
<i>Demi-Pension</i>	<i>Internat</i>
<p>Tomates à la ciboulette / Macédoine à la mayonnaise</p> <p>Rissollette de veau / Fish and Chips Boulgour à l'orientale / Poêlée de légumes d'autrefois</p> <p>Fromage ou Laitage Paris Brest ou Fruit</p>	

Le proviseur

Le gestionnaire

Le chef de cuisine